

特別養護老人ホームの一日の仕事(飯倉駅前特別養護老人ホームシオンの場合)

◇ 朝6時半入居者の方々が起きはじめます。

◇ 朝食の介助を行い、口腔ケア・排泄をサポートします。



リラックスタイムでは、談話コーナーで他のお年寄りと話をしたり、フロア内を散歩したり、居室でTVを見て過ごしたり、身体を休めたりします。

◇ その後、お茶の時間やパステルアートなどの余暇時間、食事の際に使用するおしぼりを丸める手作業の時間となります。ここでは、入居者の方々と大切なコミュニケーションの時間です。



◇ 昼食前の口腔体操を行います。

昼食の介助を行い、口腔ケア・排泄をサポートした後、入居者様は午睡を取ります。

◇ 余暇時間では、習字クラブ・ヨガ教室・体操・作品展作りなどを行います。内容は隔週や曜日で変わり、クラブ活動はボランティアの方に来て頂きます。作品展は法人内・施設内に掲示する習字やちぎり絵・手形アート・手芸などの作品を作成します。



◇ 週2回の入浴となります。

曜日や時間も入居者様によって変わりますが、お風呂の種類も、入居者様に合わせて、寝ながら入るお風呂や機械に座ったまま入るお風呂、自宅と同じようなお風呂があります。職員も交代で入浴介助に関わり、身体を洗う職員・着替えを行う職員・誘導する職員と業務が分かれます。

◇ 他にも、入居者の方々は、歩行練習などを行って過ごします。

おやつ・お茶の介助を行い、排泄をサポートします。



食事の際に使用するおしぼりを丸める手作業の時間となります。

◇ 夕食前の口腔体操を行った後、夕食の介助、口腔ケア・排泄をサポートします。夕食後は、義歯をお預かりし、洗浄します。

◇ 就寝準備を行います。



就寝後は、適宜、排泄介助や褥瘡予防の体位交換、安否確認を介護ロボットの活用により的確に行います。