

2017年度九十九里ホーム病院 PNF 勉強会

昨年度に引き続き、当院理学療法室にて勉強会を開催します。平成 29 年度も技術の向上を目指します。

昨年度は PNF パターンを中心に勉強しましたが、今回は PNF テクニックを中心に勉強していきます。PNF テクニックは筋収縮様式の組み合わせを基に、それぞれ臨床上の目的をもって定義されています。

運動制御の改善のために運動学習を成立させるには、その患者の参加制約から詳細な評価を行って治療計画を立てる必要があります。PNF 概念を臨床適用するには、運動制御上の問題点に合致した筋収縮様式を見分けて、PNF テクニックを選択しなければなりません。具体例を提示しながら技術練習を中心に勉強していきますので、PNF に初めて接する方、さらに技術に磨きをかけたい方まで広く参加してくれることをお待ちしております！

【主催】 ・九十九里ホーム病院

・IPNFA®インストラクター 石井 篤

所属：上川病院（7月1日から多摩平の森の病院へ名称変更予定）

【定員】 20名

【講師】 IPNFA®インストラクター 石井 篤

【受講料】 各回 2,500 円（当日、受付にてお釣りのないようお願いします）

【参加資格】 理学療法士・作業療法士・医師・言語聴覚士（テーマをご確認ください）

【申し込み先】 下記のアドレスまでメールでお願いします。

atsushi_barji@yahoo.co.jp

- ・メールは一施設につき一通にまとめてお願いします。
- ・希望月、施設名、人数、氏名、職種を記載してください。（通年での受付不可）
- ・基本的に先着順で受け付けますが、希望人数が多い場合には、申し込み人数の多い施設に調整をお願いする場合があります。ご了承ください。
- ・次のページに年間スケジュールがあります。

【会場】 九十九里ホーム病院 リハビリテーション室

千葉県匝瑳市飯倉 21 番地 電話番号：0479-72-1131（代表）

- ・電車をご利用の場合：JR 総武本線「飯倉駅」下車、徒歩 3 分です。
- ・お車をご利用の場合：千葉東金道路「横芝光 IC」から、国道 126 号線を銚子方面に向かい、「飯倉」交差点の 50m 先の右側に入口があります。

* 当院ホームページに地図案内がありますので、ご参照ください。

<http://www.99-home.com>

【年間スケジュール】

2017年	4月16日	PNFテクニックの紹介
	5月14日	リズムックイニシエーション
	6月11日	レプリケーション
	7月9日	等張性運動の組み合わせ
	8月20日	ダイナミックリバーサルズ
	9月10日	スタビライジングリバーサルズ
	10月15日	PNFテクニックの紹介～復習～
	11月19日	リズムックスタビリゼーション
	12月10日	リピーティッドコントラクション
	2018年	1月14日
2月11日		ホールドリラックス
3月11日		ワークショップとまとめ

*すべて日曜日です。

*IPNFA 認定基礎コースのカリキュラムをすべてカバーするものではありません。
進行具合によっては、内容を変更する可能性があります。