

## いきいきシニア講座を開催しました

当法人では、地域の高齢者の皆様が健康で元気に暮らしていただくお手伝いとして、毎年2回いきいきシニア講座を開催しております。今年度第1回のいきいきシニア講座は、6月4日に松丘園の研修室にて開催され、31名の方に参加していただきました。



勝股先生によるマンツーマンの指導

今回は、講師に匝瑳市在住の勝股和子先生をお招きし、「七宝焼き」の作り方を教えて頂きました。まず、講師の説明を伺ってから、参加者が自分の好きな色の絵の具と細かなフリット（ガラス片）を台の上に乗せ、作品を作りました。参加者一人ひとりにとって、「世界に一つの七宝焼き」が出来上がりました。

工芸品などを自分で作ることは大きな喜びであり、生きがいにもつながります。参加した方からは、「何か手作りするのは、すごく楽しい。次回はもう少し大きな作品を作りたい」などの感想を頂きました。参加者の皆様は、ニコニコな笑顔で帰られました。



世界に一つの七宝焼き