

「リフレッシュしよう会 開催」

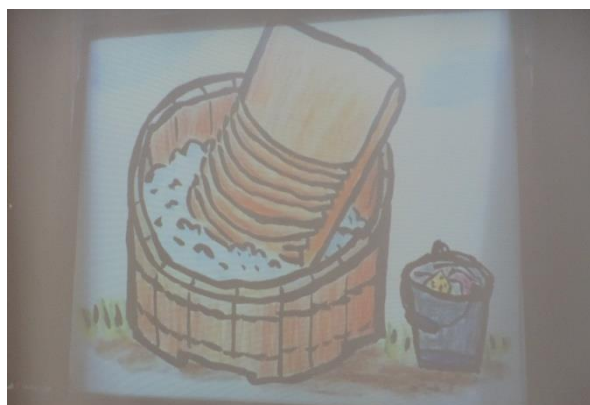


令和3年6月16日(水)に今回で3回目となる「コロナに負けるなリフレッシュしよう会」を開催しました。今回もソーシャルディスタンスを保ちながらの開催です。

まずは、音楽のリズムに合わせて手を叩くりハビリ体操です。歌いながら手を叩く方、肩を揺らしながら手を叩く方など、いつもと違った体操をととても楽しまれていました。



次に紙芝居「昭和の窓」です。紙芝居の真ん中の窓に少しだけ写った昭和の懐かしい物の絵を当てるクイズになっていて、利用者様は「あー、わかる!」「見たことあるなあ」と手を挙げ、声を上げ、昭和を懐かしみながら楽しまれていました。



最後は「大きなかぶ」の寸劇です。おじいさん役などの職員と一緒に利用者様に孫娘、犬、ねずみ役として出演して頂き、会場全体で「うんとこしょ、どっこいしょ」の掛け声が響き渡りました。かぶが抜けた際には会場が歓声と拍手に包まれ、とても盛り上りました。



今回も利用者の皆様の満面の笑みがみられ、とてもリフレッシュする事が出来たと思います。次は秋に開催を予定しています。コロナに負けず、今後も皆様と明るく楽しい日々が過ごせるようにしていきたいです。