

講演会

匝瑳市版生涯活躍のまち

ゼロ次予防のまちづくり



健康長寿を実現する地域づくりのために

参加料

無料

(先着30名)

[日時] 12月11日(土) 13:00~14:45
・受付 12:30~

[会場] 特別養護老人ホーム 松丘園 機能訓練室(飯倉17番地1)

[講師] 千葉大学予防医学センター教授 近藤克則
国立長寿医療研究センター 老年学評価研究部長
専門: 社会疫学、医療経済・政策学、リハビリテーション医学
介護予防を目指す日本老年学的評価研究(JAGES)プロジェクトを立ち上げ、地域レベルの因子に目を配った社会疫学と健康格差をテーマにする。

- ・ 長く健康であるためには、健康増進を図る「1次予防」と早期発見早期治療をする「2次予防」の他に、社会環境を変えることで暮らしの活動そのものが健康につながる「ゼロ次予防」という考え方があります。
- ・ 皆さんは、集団間や地域間に無視できない「健康格差」があるのをご存じでしょうか。人との交流、趣味、レクリエーションなどの活動ができる「通いの場」を持つことは人が健康に暮らすための重要な要素です。
- ・ 自助努力だけでなく、社会環境が健康を維持する力になる実践事例を交えて、このテーマで研究をしてこられた近藤教授にお話を伺います。



受付で、マスクの着用、検温、健康状態の確認をさせていただきます。

○ 新型コロナウイルスの流行の状況により、オンライン講演に切り替えさせていただくことがあります。

主催：飯倉駅前地区まちづくり協議会

TEL **0479-72-1400** (平日 9:00~16:30)

お申込み
お問い合わせ

連絡先 **社会福祉法人 九十九里ホーム 法人本部**

MAIL sw99home.machidukuri@axel.ocn.ne.jp (庄村)
<http://www.99-home.com>