

家族介護教室

テーマ

腰痛対策のポイントと体操

～予防のためのコツを知っておこう!～

日時：平成27年10月24日（土）
午後1時30分～3時



場所：日向の里 3階 機能訓練室



※どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。
※ご自宅で介護されている方を応援します。

公共交通機関をご利用の方は、JR総武本線 日向駅 下車
午後1時 駅前ロータリーに送迎バスをご用意しています。



社会福祉
法人

一人ひとりに愛と希望を

九十九里ホーム
介護老人保健施設
日向の里

場所：山武市木原2100番地
連絡先：0475-88-1980
担当 相談員 石井

