

2018 年度九十九里ホーム病院 PNF 概念に基づいたリハビリテーション勉強会

昨年度に引き続き、当院理学療法室にて勉強会を開催します。平成 30 年度は、PNF パターンと PNF テクニックを中心に技術（ボディメカニクスやハンドリング）の向上を目指した内容になっています。ロボットスーツやバイオフィードバックの開発が進む現代のリハビリテーション事情ですが、根本にあるのは、人間の手による温かみのあるリハビリテーションが原点だと考えています。思考だけでは良い結果は出ません。技術が伴ってこそです。

PNF 概念に興味のある方、臨床で行き詰っている方、自らのスキルアップを考えている方はぜひ参加してください。お待ちしております。

この勉強会は PNF 概念を中心に、運動制御、運動学習等のエビデンスをどのように臨床適用していったらいいのかを考える勉強会です。IPNFA のコースシステムなどの情報もお伝えしたいと予定していますが、IPNFA の認定講習会ではありませんのでお間違えなく。

【主催】 ・九十九里ホーム病院

・IPNFA インストラクター 石井 篤

【定員】 20 名

【講師】 IPNFA インストラクター 石井 篤

【受講料】 各回 2,500 円 当日受付でお釣りのない様に支払いをお願いします。

【参加資格】 理学療法士、作業療法士、医師、言語聴覚士（テーマをご確認ください）

【申し込み先】 下記のアドレスまでメールでお願いします。

atsushi_barjj@yahoo.co.jp

- ・メールは一施設につき一通にまとめてお願いします。
- ・希望月、施設名、人数、氏名、職種を記載してください。（通年での受付不可）
- ・基本的に先着順で受け付けますが、希望人数が多い場合には、申し込み人数の多い施設に調整をお願いする場合があります。ご了承ください。

【会場】 九十九里ホーム病院 リハビリテーション室

千葉県匝瑳市飯倉 21 番地 電話番号：0479-72-1131（代表）

- ・電車をご利用の場合：JR 総武本線「飯倉駅」下車、徒歩 3 分です。
- ・お車をご利用の場合：千葉東金道路「横芝光 IC」から、国道 126 号線を銚子方面に向かい、「飯倉」交差点の 50m 先の右側に入口があります。

* 当院ホームページに地図案内がありますので、ご参照ください。

<http://www.99-home.com>

【年間スケジュール】

2018年

- ・ 4月15日 PNFパターンの紹介
(正常な共同運動パターン、正常なタイミング、対角線、ボディメカニクス)
- ・ 5月13日 上肢パターン
- ・ 6月10日 肩甲骨パターン
- ・ 7月8日 下肢パターン
- ・ 8月12日 骨盤パターン
- ・ 9月9日 肩甲骨と骨盤の組み合わせパターン
- ・ 10月14日 両側性パターン
- ・ 11月11日 体幹パターン
- ・ 12月9日 ネックパターン (他のパターンとの組み合わせ)

2019年

- ・ 1月13日 歩行
- ・ 2月10日 床上動作 (パターンの肢位変換への適用)
- ・ 3月10日 ワークショップとまとめ

*すべて日曜日です。時間は、9時から16時です。(受付8:45～)

*実技が中心ですので、動きやすい服装でおいでください。

*昼食は、病院近くにコンビニはありますが、持参して頂く方が良いかと思えます。

*IPNFA認定基礎コースのカリキュラムをすべてカバーするものではありません。

進行具合によって内容は変更する可能性があります。

*ご不明な点は、九十九里ホーム病院リハビリテーション科までお問い合わせください。

