

2016 年度九十九里ホーム病院 PNF 概念に基づいたリハビリテーション勉強会

昨年度に引き続き、当院理学療法室にて勉強会を開催します。平成 28 年度は、PNF パターンと PNF テクニックを中心に技術（ボディメカニクスやハンドリング）の向上を目指した内容になっています。ロボットスーツやバイオフィードバックの開発が進む現代のリハビリテーション事情ですが、根本にあるのは、人間の手による温かみのあるリハビリテーションが原点だと考えています。思考だけでは良い結果は出ません。技術が伴ってこそです。

PNF 概念に興味のある方、臨床で行き詰っている方、自らのスキルアップを考えている方はぜひ参加してください。お待ちしております。

この勉強会は PNF 概念を中心に、運動制御、運動学習等のエビデンスをどのように臨床適用していったらいいのかを考える勉強会です。IPNFA のコースシステムなどの情報もお伝えしたいと予定していますが、IPNFA の認定講習会ではありませんのでお間違えなく。

【主催】 ・九十九里ホーム病院
・IPNFA インストラクター 首都医校教官 石井 篤

【定員】 20 名

【講師】 IPNFA インストラクター 石井 篤

【受講料】 各回 2,500 円 当日受付でお釣りのない様に支払いをお願いします。

【参加資格】 理学療法士、作業療法士、医師、言語聴覚士（テーマをご確認ください）

【申し込み先】 下記のアドレスまでメールでお願いします。

atsushi_barjj@yahoo.co.jp

- ・メールは一施設につき一通にまとめてお願いします。
- ・希望月、施設名、人数、氏名、職種を記載してください。（通年での受付不可）
 - ・基本的に先着順で受け付けますが、希望人数が多い場合には、申し込み人数の多い施設に調整をお願いする場合があります。ご了承ください。

【会場】 九十九里ホーム病院 理学療法室
千葉県匝瑳市飯倉 21 番地 電話番号：0479-72-1131（代表）

- ・電車をご利用の場合：JR 総武本線「飯倉駅」下車、徒歩 3 分です。
- ・お車をご利用の場合：千葉東金道路「横芝光 IC」から、国道 126 号線を銚子方面に向かい、「飯倉」交差点の 50m 先の右側に入口があります。

* 当院ホームページに地図案内がありますので、ご参照ください。

<http://www.99-home.com>

【年間スケジュール】

*すべて日曜日です。

*IPNEA 認定基礎コースのカリキュラムをすべてカバーするものではありません。進行具合によって内容は変更する可能性があります。

2016年

- ・ 4月24日 PNF パターンの導入
肩甲骨、骨盤パターン
- ・ 5月22日 肩甲骨、骨盤パターンの続き
- ・ 6月12日 上肢ストレートパターン
- ・ 7月10日 下肢ストレートパターン
- ・ 8月14日 上肢パターン、肘を屈伸させながら
- ・ 9月11日 上肢パターン、肘を屈伸させながらの続き
- ・ 10月9日 下肢パターン、膝を屈伸させながら
- ・ 11月6日 下肢パターン、膝を屈伸させながらの続き
- ・ 12月11日 PNF の歩行プログラム

2017年

- ・ 1月15日 ネックパターンと体幹パターン
- ・ 2月12日 PNF の床上動作
- ・ 3月12日 生活機能（表情筋、嚥下、呼吸）