

## IPNFA（国際 PNF 協会）認定アドバンス（レベル 3a/b）コース

主催：九十九里ホーム病院

IPNFA インストラクター 石井 篤

講師：Frits Westerholt

IPNFA Advanced Instructor

石井 篤

IPNFA Basic Instructor

期日：2016 年 4 月 29 日（金）～5 月 3 日（火）

会場：九十九里ホーム病院

千葉県匝瑳市飯倉 21

受講料：8 万円（資料、飲料、スナック代を含む）

定員：20 人

対象：PT、OT、医師

内容：IPNFA のルールに則った講習会です。詳しいルールは IPNFA ホームページかブログ「PNFers 石井」をご覧ください。

1940 年代に Kabat 博士と Maggie Knot によって創始された PNF は当初、神経生理学と神経学の研究を基礎に臨床的な方法論として始まりましたが、現在では運動制御や運動学習の理論を取り入れながら PNF 概念として発展を続けています。

基礎講習会で PNF 概念に特有なパターン、テクニック等の基本を学習された方向けの臨床適用へのスキルアップ講習会になります。

ベーシック以降の上級コースでは、レベル 5 での認定セラピスト取得へ向けて、臨床適用を目的としたディスカッションやワークショップが中心になります。また、レベル 3 以上のコースでは、全て筆記試験と実技試験を行います。

コース中の言語については、リードインストラクターは英語で進行しますが、石井がすべて日本語通訳を行います。筆記試験も問題は翻訳してあります。