

「患者様の潜在能力を引き出すポジティブなトレーニング！」PNF 勉強会報告

平成 27 年 7 月から当院にて、PNF（固有受容性神経筋促通法）の勉強会を IPNFA インストラクターの石井篤先生にご協力を頂き、近隣のリハビリセラピストとともに行っていきます。

PNF は、皮膚・筋肉・関節など様々な部分へ働きかけ、脳へ刺激を与えることで、本来持っている運動機能を引き出すものです。体のいいところを活用して、弱い部分に積極的に働きかけ、動きやすくし、痛みを軽減させるなどの効果が期待できます。

当院での勉強会を通して、地域のみなさま・患者様、リハビリテーションスタッフへ還元できるよう頑張っていきます！

九十九里ホーム病院リハビリテーション科



[詳細はこちら](#)